本草從新

本草從新卷十一目錄

本草從新卷十一

菜部　葷辛類　柔滑類　蓏菜類　水菜類　芝栭類

韭

補陽散瘀

辛溫微酸溫脾益胃止瀉痢而散逆冷助腎補陽固精氣而暖腰膝散瘀血逐停痰入血分而行氣治吐衂損傷一切血病搗汁童便和服噎膈反胃胃脘痛能消瘀血停痰在胃口致反胃及胃脘痛治反胃噎膈宜用韭汁薑汁牛乳細細溫服韭汁散瘀薑汁下氣消痰和胃牛乳解熱潤燥補虛也有食熱物及有怒致死血留胃中作痛者宜加韭汁桔梗入藥開提氣血有腎氣上攻致心痛者宜韭汁和五苓散爲丸空心茴香湯下解藥毒食毒狂犬蛇蠱毒經曰毒藥攻邪五穀爲養五畜爲益五菜爲充五果爲助五果桃李棗杏栗也五菜韭薤葱葵藿也大蒜自漢張騫使西域始得種入中國故一名葫多食神昏目暗忌蜜百蟲入耳

韭汁灌之即出　聤耳出水韭汁日滴三次效　漆瘡作癢韭葉杵傅之即愈

韭子　補肝腎　辛甘而溫補肝腎助命門暖腰膝治筋痿遺尿洩精溺血白帶白淫　經曰足厥陰病則遺尿思想無窮入房太甚發為筋痿及為白淫韭子同龍骨桑螵蛸能治諸病以其入厥陰補肝腎命門不足命門者藏精之府也　下部有火而陰氣不固者勿服　蒸曬炒研　藏器曰夢遺溺白每日空心生吞韭子二十粒鹽湯下

葱白　輕　發表和裏宣通竅活血　辛散而平　隱居曰白冷青熱傷寒方中不得用青　發汗解肌通上下陽氣　仲景白通湯通脈四逆湯並加之以通脈回陽若面赤而格陽于上者尤須用之　治傷寒頭痛時疾熱狂陰毒腹痛　陰證厥逆安臍上熨之　腳氣奔豚益目睛　白睛屬肺　利耳鳴通二便　時珍曰葱白吹鹽入玉莖中治小便不通及轉脬危急者極效　氣通則血活　氣為血帥　故治吐

血衄血便血痢血折傷出血火煨研封止痛無瘢乳癰風痺通乳安胎合香豉阿膠治胎動通氣故能解毒殺藥蕁魚肉毒蚯蚓毒塗猘犬傷多食令人神昏髮落虛氣上沖　取白蓮鬚用同蜜食殺人百一方患外痔者先用木鼈煎湯薰洗以青葱涎對蜜調敷其涼如冰同棗食令人病合犬雉肉食令人病血　青葉治水病足腫莖葉煮湯漬之日三五次妙　汁金瘡出血取葱炙熱挼汁塗之

薤一名䪥子○滑利發泄滯

辛苦温滑下氣調中散血生肌泄下焦大腸氣滯治泄痢下重好古曰下重者氣滯也四逆散加此以洩滯按裏急後重有氣滯血虛火熱風燥之不同宜隨證施治勿專執一說胸痹刺痛肺氣喘急取其滑泄安胎和產塗湯火傷和蜜搗　滑利

之品無滯勿用補虛之說切勿信之　葉似韭而中空其葉光滑露亦難近故云薤露根如蒜取白用

大蒜即葫　○宣通竅辟惡

辛熱有毒開胃健脾消穀化食肉食尤驗辟穢驅邪通五臟達諸竅凡極臭極香之物皆能通竅去寒滯解暑氣辟瘟疫消癰腫搗爛麻油調敷破癥積搗貼亦妙殺蛇蟲蠱毒治中暑不醒搗和地漿溫服搗貼足心能引熱下行治鼻衄不止搗納肛門能通幽門治關格不通敷臍能達下焦消水利大小便切片灼艾灸一切癰疽惡瘡腫核

李迅癰疽方論云癰疽著灸勝於用藥緣熱毒中膈上下不通必得毒氣發泄然後解散初起便用獨頭大蒜切片灸之三壯一易百壯爲率但頭項以上切不可灸恐引氣上更生大禍也史源云有灸至八百壯者約艾一篩初壞肉不痛直

灸到好肉方痛至夜火瘢滿背高阜頭孔數百則毒外出否則內逼五臟而危矣

性熱氣臭生痰動火散氣耗血昏目損神伐性五葷皆然而蒜尤甚楞嚴經云五葷熟食發淫生啖增恚釋氏以其有損性靈故絕之也練形家以小蒜大蒜韭蕓薹胡荽為五葷道家以韭薤蒜蕓薹胡荽為五葷佛家以大蒜小蒜興渠慈葱茖葱為五葷慈葱冬葱也茖葱山葱也興渠西域之菜云即中國之荽一說即阿魏也虛弱有熱之人切勿沾唇　獨頭者佳忌蜜

蕓薹　一名油菜○宜散血消腫

辛溫散血消腫擣貼遊風丹腫孫思邈身驗神效及乳癰　多食動疾發瘡　子功用略同治難產　油能殺蟲禾苗生蟲蘇菜油煎滚乘熱灑掃之即除豆油亦可

白芥子　宜利氣豁痰

辛溫入肺通行經絡發汗散寒溫中開胃利氣豁痰丹溪曰痰在脇下及皮裏膜外非此不能達行韓丞三子養親湯白芥子主痰下氣寬中蘇子主氣定喘止嗽萊菔子主食開痞降氣各微炒研看所主爲君治老人痰嗽喘滿懶食而氣實者消腫止痛痰行則腫消氣行則痛止為末醋調敷消瘇癰治咳嗽反胃痺木腳氣筋骨諸痛痰氣阻滯陰虛火亢氣虛久嗽者勿服　北產者良煎湯不可太熟熟則力減　莖葉動風動氣有瘡瘍痔疾便血者俱忌　芥菜子豁痰利氣主治略同　芥菜辛熱而散能通肺開胃利氣豁痰久食則積溫成熱辛散太甚耗人真元昏目發瘡

蔓菁子即蕪菁一名諸葛菜○瀉熱利水明月

苦辛平瀉熱解毒利水明目古方治目用之最多治黃疸搗服腹脹搗研濾汁

飲或吐或利腹中自寬得汗愈癥瘕積聚小兒血痢蜜和汁服切瘡疽擣敷皆良醋調敷禿瘡鹽調敷乳癰冬採根用敷蜘蛛咬毒藏器曰蔓菁園中無蜘蛛○時珍曰蔓菁子可升可降能汗能吐能下能利小便明目解毒其功甚偉世罕知用何哉實熱相宜虛寒勿使 根解酒毒末服塗諸熱毒和蔓菁根擣汁雞子清調或不用蔓菁單鹽擣亦可擣敷陰囊腫大如斗 葉利五臟消食下氣治嗽飛絲入眼用葉揉爛帕包擠汁三兩點自出也

萊菔子宜破氣除痰消食

辛溫長於利氣生用能吐風痰散風寒發瘡疹炒熟能定咳嗽痰喘丹溪曰治痰有衝牆倒壁之功調下痢後重止內痛消食除膨 虛弱者服之氣喘難布息 俗名蘿蔔子年久頭風生薑等分擣汁入麝少許搐鼻

萊菔宜破氣化痰消食

辛甘平生食升氣熟食降氣寬中消食化痰散瘀治吐血咳嗽呑酸利二便解酒毒制麪毒豆腐積（腐漿見萊菔則難收）生擣塗跌打湯火傷治噤口痢（耗氣滲血白人鬚髮服首烏地黃者尤忌之○生薑能制其毒）萊菔菜辛苦溫功用略同亦甚消伐

生薑（宜散寒發表開痰止嘔）

辛溫行陽分而祛寒發表宣肺氣而解鬱調中暢胃口而開痰下食治傷寒頭痛傷風鼻塞（辛通肺竅）欬逆嘔噦（有聲有物為嘔有聲無物為噦有物無聲為吐其證或因寒因熱因食因痰氣逆上沖而然生薑能散逆氣嘔家聖藥）胸壅痰膈寒痛溼瀉消水氣行血痺通神明去穢惡救卒暴解南星菌蕈野禽毒（野禽多食半夏故有毒生薑能解之）辟霧露山嵐瘴氣（早行含之）葉食鱠成

濺擣汁飲即消

薑汁 潤開痰

辛溫而潤治噎膈反胃 同韭汁梨汁竹瀝童便人乳蜂蜜驢尿地栗汁蔗漿藕汁等出入酌用

救暴卒 凡中風中氣中暑中惡暴卒等證薑汁和童便飲效薑汁開痰童便降火也 療狐臭 頻搽塗

凍耳 熬膏塗 貼風溼痺痛 和黃明膠熬

薑皮 和脾行水

辛涼和脾行水治浮腫脹滿 以皮行皮五皮散用之○古方以薑茶治痢熱痢留皮冷痢去皮大妙

煨薑 和中止嘔

用生薑惟其散用乾薑惟其燥唯此略不燥散凡和中止嘔

及與大棗竝用取其行脾胃之津液而和營衛最爲平安

老薑洗淨用溼粗草紙包炭火內煨令草紙純焦并薑外皮微焦中心淡黃色則透矣切片

乾薑 燥溫經逐寒宣發表通脈

辛熱逐寒邪而發表溫經燥脾溼而定嘔消痰同五味利肺氣而治寒嗽開五臟六腑通四肢關節宣諸絡脈治冷痹寒痞反胃下利腹痛癥瘕積脹開胃扶脾消食去滯

母薑曬乾爲乾薑白淨結實者良 如懼其散炒黃用或炒微焦○市賣將乾薑泡淡用之殊屬可笑

黑薑 燥回陽

辛苦熱大除胃冷而守中 辛則散炮則稍苦故止而不移非若附子走而不守 去臟腑

沈寒錮冷能去惡生新便陽生陰長故吐衄下血炮黑止吐衄諸血紅見黑則止也有陰無陽者宜之亦能引血藥入氣分而生血故血虛發熱產後大熱者宜之此非有餘之熱乃陰虛而陽無所附也忌用表藥遂藥炮薑能入肝引眾藥生血故與補陰藥同用而熱自退一乃熱因熱用從治之法故亦治目睛久赤引以黑附能入腎而祛寒溼能回脈絕無陽通心助陽而補心氣苦入心乾薑炮黑爲黑薑按薑味大辛辛能僭上好古曰服乾薑以治中者必僭上宜大棗輔之亦能散氣走血辛熱最能動血損陰傷目凡陰虛有熱者勿服孕婦尤忌鼽鼻不通乾薑末蜜調塞鼻中即通

胡荽宜發痘瘡辟惡氣

辛溫微毒主消穀止頭痛通小腹氣及心竅利大小腸其香

竄辟一切不正之氣痧疹痘瘡不出煎酒噴之痘疹不出用酒煎沸勿令洩氣候冷去滓含微從項以下噴身令遍除頭面勿噴蓋覆令暖即出 久食損人精神令人多忘病人食之腳軟孩子赤丹胡荽汁塗之面上黑子胡荽煎湯日日洗之

大茴香 古作蘹香○燥補腎命治寒疝

辛溫暖丹田補命門開胃下食調中止嘔療小腸冷氣癩疝陰腫疝有七種氣血寒水筋狐癩也屬肝經病以厥陰肝脈絡陰器也多因寒溼所致亦有挾虛者當加參朮於溫散藥中腹痛霍亂乾溼腳氣 能昏目發瘡若陽道數舉得熱則吐者均戒 產廣夏大如麥粒輕而有細稜疝氣入腎茴香炒作二包更換熨之

小茴香 一名蒔蘿○理氣開胃

辛平理氣開胃亦治寒疝食料宜之煮臭肉下少許即無臭氣臭醬入末亦香大茴香尤捷故名茴香　小如粟米炒黃得酒良得鹽則入腎發腎邪故治陰疝受病於肝見證於腎大小茴各一兩為末豬胞一箇連尿入藥酒煮爛為丸每服五十丸　八角茴香又名舶茴香　辛甘平功用略同自番舶來實大如柏實裂成八瓣一瓣一核黃褐色

胡蘿蔔 寬中散滯

甘平寬中下氣散腸胃滯氣　元時始自胡地來氣味微似萊菔故名有黃赤二種　子似蒔蘿可和食料治時痢

水芹 通去伏熱

甘平去伏熱及頭中風熱利口齒及大小腸治煩渴崩中帶

下五種黃病 小便出血水芹搗汁日服二合

旱芹 消散結

甘寒除心下煩熱療鼠瘻瘰癧結核聚氣下瘀血止霍亂 凡結核氣旱芹日乾爲末油煎成膏摩之日三五度便瘥

蓬蒿菜 古名同蒿○宣消痰利便

甘辛涼安心氣和脾胃消痰飲利腸胃

白菜 一名菘菜○和中疏通臟腑

甘平利腸胃除胸中煩解酒渴消食下氣治瘴氣止熱氣嗽和中利大小便　莖圓厚者名白菜莖扁而白黃嫩脆美者名黃芽菜尤美而益人 小兒赤遊行於上下至心即死菘芽擣敷之良漆毒生瘡擣敷亦妙○

以上葷辛類

菠菜 一名菠薐○通臟腑血脈

甘溫古本草皆言其冷今人歷試之但見其熱不覺其冷 滑微毒利五臟通血脈開胸膈解酒毒宣腸胃熱下氣調中止渴潤燥 根尤良

薺菜 利臟和中

甘溫利五臟益肝和中 根益胃明目治目痛 同葉燒灰治赤白痢極效 蜜湯調○釋家取其莖作挑鐙杖可辟蚊蟲謂之護生草以能護衆生也

子 名蒫實又名菥蓂子○明目 甘平去風熱毒明目治目痛青盲 饑歲採子水調成塊煮粥作餅甚黏滑 花治久痢 陰乾研末棗湯日服二錢辟蚊蟲布席下辟諸蟲

莧菜 通竅利腸

甘冷利降熱通九竅利腸滑胎治初痢 忌與鼈同食 小兒緊唇赤莧擣汁洗之諸蛇螫人紫莧擣汁飲一升以滓敷之

子 明目 祛肝風客熱明目治青盲及眼見黑花

馬齒莧 瀉熱散血

酸寒散血解毒祛風殺蟲治諸淋疳痢 海上方擣汁合雞子服治赤白痢 血癖惡瘡 多年惡瘡敷兩三遍即瘥臁瘡塗禿瘡溼癬 小兒丹毒 擣汁飲以滓塗之 利腸滑產 葉如馬齒有小大二種小者入藥性至難燥去莖亦忌與鼈同食 雜物眯目不出用東牆上馬齒莧燒灰研細點少許于眥頭即出

子 明目 明目治青盲及目中出淚或出膿

生菜 一名白苣 瀉熱 利腸

苦寒利五臟通經脈開胸膈壅氣解熱毒酒毒止渴利腸 魚臍瘡頭白痂甚以鍼刺破頭以白苣汁滴孔中良

萵苣 瀉熱利腸

苦冷微毒 中其毒者以薑汁解之 功同白苣又能通乳汁殺蟲蛇毒

自萵國來故名 江南人鹽曬壓實以備方物名萵苣筍 子下乳汁通小便治痔漏陰腫下血損傷作痛 炒用 小便尿血萵苣菜擣敷臍上甚效小便不通方同

蒲公英 一名黃花地丁 ○瀉熱解毒

苦甘寒 東垣曰苦寒入腎 丹溪曰花黃味甘可入陽明太陰經 化熱毒解食毒消腫核顓治疔毒乳癰 乳頭屬厥陰乳房屬陽明同忍冬煎入少酒服擣敷亦良 亦為通淋妙品

擦牙烏鬚髮（薩謙齋瑞竹堂方有還少丹方取其通腎）白汁塗惡刺（凡螳螂諸蟲孕育游諸物上必遺精汁乾久則有毒人手觸之成疾名狐尿刺慘痛不眠百治難效取厚汁塗即愈千金方極言其功）葉如萵苣花如單瓣黃菊四時有花花罷飛絮斷之莖中有白汁（多年惡瘡蒲公擣爛貼之甚妙）

翹搖（即巢菜○宣祛風熱）

辛平利五臟明耳目去熱風止熱瘧（唐德宗貞元廣利方煮汁服）明耳目活血平胃長食不白甚益人令人輕健　俗名花草（蘇東坡云菜之美者蜀鄉之巢故人巢元修嗜之因謂之巢菜又謂之元修菜煮食蒸食作菜作餡俱佳）

花草子（活血明目易簡方為末甘草湯服二錢日三服）今藥肆中以此偽充沙苑蒺藜（此物辛利沙苑蒺藜濇固其性大不相同）

蓴菜

甘寒滑治消渴熱痺熱氣逐水解百藥毒并蠱毒下氣止嘔和鯽魚作羹食療諸腫毒并諸瘡保生餘錄治一切癰疽春夏用莖秋冬用子就於根側尋取擣爛敷之未成即消已成即毒散用葉亦可保幼大全治頭上惡瘡以黃泥包豆豉煨熟取出為末以蓴菜油調敷之

名馬蹄草生吳越地湖澤中蓴本作蒓賈思勰齊民要術云蒓性純而易生種以深淺為候水深則莖肥而葉少水淺則莖瘦而葉多其性逐水而滑故謂之蒓菜并水葵露葵之名形似馬蹄三月至八月味甜體軟可口乃菜中之最美者也九月至十月漸粗硬則名葵蒓或名豬蓴言可飼豬也

羊蹄即禿菜○通祛風

苦寒治產後風秘擣汁二三匙入水半盞煎之空腹溫服頭風白屑宋太宗聖惠方羊蹄草根杵同羊膽汁塗之永除喉痺不語羊蹄獨根者勿見風日及婦人以三年醋研加泥生布拭喉外令赤

塗頭上白禿方同上○丹溪曰羊蹄根屬水是血分藥能制三黃砒石丹砂水銀

菾菜菾音甜一名莙薘菜○瀉熱通腸

甘苦涼滑微毒利五臟通心膈解風熱毒瘵時行壯熱俱搗汁飲止熱毒痢夏月以菜作粥又搗敷禽獸傷　禹錫曰食之動氣冷氣人食之必破腹　子醋浸揩面去粉滓潤澤有光

黃瓜菜一名黃花菜○通結利腸

甘微苦微寒通結氣利腸胃

魚鯹草古名蕺○瀉熱解毒

辛微寒有小毒散熱毒癰腫瘡痔脫肛斷痁疾解硇毒敷惡瘡白禿淡竹筒內煨搗

[illegible]瀉熱利水

甘寒滑去暴熱利水道 時珍曰性冷而滑泄腸氣降而不升耗人真元也 作蔬味甘滑亦可酷食 採取嫩莖以灰湯煮去涎滑曬乾 澄粉甚滑美 其根紫色皮內有白粉擣爛再三洗澄取粉 寬胃通腸

芋

辛平滑有小毒 宜與薑同煮換水再煮方可食之 寬胃口通腸閉和魚煮食甚下氣調中 梗擦蜂螫良

土芋

熟厚腸胃生解藥毒

甘辛寒有小毒煮熟食厚腸胃止熱嗽生研水服解諸藥毒當吐出惡物便止 俗名香芋

山藥 一名薯蕷 ○補脾肺濇精氣

色白入肺味甘歸脾補其不足清其虛熱潤皮毛化痰涎薑汁拌炒固腸胃止瀉痢肺為腎母故又益腎強陰治虛損勞傷脾為心子故又益心氣子能令母實治健忘遺精生搗敷癰瘡消腫硬毒 色白而堅者佳形圓者為西山藥形扁者為懷山藥入藥為勝俱係家種野生者更勝勿同麪食 零餘子山藥藤上所結子甘溫功用強於山藥益腎強腰腳補虛損食之不饑小便數多山藥用礬水煮過白茯苓等分為末每米飲服二錢

甘藷 補益氣強陰

甘平補虛乏益氣力健脾胃強腎陰 即山藷陳祈暢異物志云珠崖之人不業耕唯種此名藷糧海中多壽以不食五穀而食甘藷故也

百合 潤肺止嗽

甘平潤肺寧心淸熱止嗽朱二允曰久嗽之人肺氣必虛虛則宜斂百合之甘斂勝於五味之酸收利二便止涕淚涕淚肺肝熱也經曰肺爲涕肝爲淚心爲汗脾爲涎腎爲唾治浮腫臚脹痞滿寒熱瘡腫乳癰傷寒百合病行住坐臥不定如有鬼神狀蘇頌曰病名百合而用百合治之不識其義士材曰亦淸心寧神之效善通二便中寒下陷者忌之

花白者入藥肺病吐血鮮百合擣汁和水飲之亦可煮食

竹笋 通爽胃消痰

甘微寒利膈下氣化熱爽胃消痰笋與竹瀝功近有人素患痰病食笋而愈竹能損氣虛人食笋多致疾也常見俗醫治痘往往勸飲笋尖湯不知痘瘡不宜大腸滑利陰受其害者不知其若干人矣小兒尤不宜食最難化乾笋尤甚冬笋鞭笋較勝

○以上柔滑類

茄子 一名落蘇○瀉寬腸

甘寒而利散血寬腸動風發病 宗奭曰蔬圃中唯此無益丹溪曰大腸易動者忌之生生編云性寒利女人能傷子宮

茄根 瀉散血消腫

散血消腫煮汁漬凍瘡 喉痺腫痛細嚼陳久醬茄嚥汁

壺盧 一名之瓜俗名葫蘆○通利水消腫脹

甘平滑利水治腹脹黃腫 用亞腰壺盧連子燒存性每服一個食前温酒下不飲酒者白湯下十餘日見效

冬瓜 一名白瓜○通瀉熱益脾

寒瀉熱甘益脾利二便消水腫 多喫效 止消渴 苗葉治 散熱毒癰

瘧

子補肝明目凡藥中所用瓜子皆冬瓜子也 葉治消渴瘧疾寒熱焙研敷多年惡瘡

南瓜 補氣

甘溫補中益氣時珍曰不可同羊肉食令人氣壅

越瓜 一名梢瓜 一名菜瓜○瀉熱利腸

甘寒利腸胃去煩熱解酒毒

胡瓜 清熱通利水

甘寒有小毒清熱解渴利水道 一名黃瓜藏器曰北人避石勒諱故呼黃瓜至今因之時珍曰張騫使西域得種故名胡瓜按杜寶拾遺錄云隋大業四年避諱改胡瓜為黃瓜與陳氏之說微異今俗以月令王瓜生即此誤矣王瓜土瓜也見草部 根擣敷狐刺腫毒

絲瓜　一名天羅一名蠻瓜○通經脈凉血解毒除風化痰

甘冷凉血解毒除風化痰通經絡行血脈老者筋絡貫串用人經脈故可借能氣以引之消浮腫發痘瘡出不快者燒存性入硃砂蜜水調服治腸風崩漏疝痔癰疽滑腸下乳　用老絲瓜筋燒存性或擣汁　○以上蔬菜類

茭白　一名茭筍一名菰筍一名菰菜○寫熱通利腸

甘冷滑利五臟去煩熱除目黃解酒毒利二便治酒皶面赤白癩癧瘍風熱目赤　滑利而冷甚不益人　根名菰根冷利甚於蘆根形亦相似　實名彫胡米歲饑可以當糧

紫菜　一名紫英○輭堅消癭瘤

甘寒而鹹消癭瘤積塊鹹能輭堅治熱氣痰咽喉　藏器曰多

食令人腹痛發氣吐白沫飲熱醋少許即消

海粉 消化痰

甘寒而鹹清堅頑熱痰消癭瘤積塊景岳曰熱痰能清濕痰能燥堅痰能軟頑痰能消可入煎藥亦可入丸藥治熱煩養陰氣

石花菜 瀉熱

甘鹹大寒滑去上焦浮熱發下部虛寒 狀如珊瑚有紅白二色枝上有細齒一種稍粗而似雞爪謂之雞腳菜味更佳粵東新語云石芝出崖州海港中三月採取過則成石矣

龍鬚菜 瀉熱消癭

甘寒微鹹清熱消癭利小便 張華博物志一種石髮似指 ○此與石衣之石髮同名也

以上水菜類

木耳 治痔

甘平有小毒利五臟宣腸胃治五痔及一切血證　生古槐桑樹者良柘樹者次之　地耳甘寒明目　石耳甘平明目益精

香蕈 破血治風

甘平破血治風　松蕈治溲濁不禁

蘑菰蕈 理氣化痰

甘寒益腸胃理氣化痰　土菌一名地蕈甘寒有毒燒灰敷瘡疥

馬勃亦菌類見草部

雞㙡通益胃治痔

甘平益胃清神治痔　一名雞菌出雲南生沙地間之蕈也高脚繖頭土人采下寄遠以充方物又廣西横州出雷菌雷過即生須疾采之稍遲則腐或老作羹甚美其價甚珍○以上芝栭類

本草從新卷十二目錄

穀部　麻麥稻類十一種

胡麻　大麻仁　小麥　浮小麥　大麥　穬麥

蕎麥　野麥　糯米　粳米　秈米

稷粟類十六種

稷　黍　粱　粟　秫　穇子

蜀黍　玉蜀黍　菰米　東廧子　蓬草子　茵草米

䔧草子　稗　薏苡仁　御米殼

菽豆類十二種

黑大豆　黃大豆　白豆　赤小豆　綠豆　豌豆

造釀類十六種

穀部 麻麥稻類、稷粟類、菽豆類、造釀類

胡麻

一名脂麻一名巨勝子○補肝腎潤五臟滑腸

甘平益肝腎潤五臟填精髓堅筋骨明耳目耐饑渴可以辟穀烏鬚髮利大小腸療風淫癱瘓河間曰麻木穀而治風又云治風先治血血活則風散胡麻入肝益血故風藥中不可缺也李延飛三元延壽書云風病人久服步履端正語言不蹇神農收爲上品仙經載其功能洵奇物也涼血解毒生嚼敷小兒頭瘡服之令人腸滑得白朮並行爲勝精氣不固者亦勿宜食　皮肉俱黑者良九蒸九曬可以服食陶隱居云八穀之中唯此爲良　麻油涼血止痛療瘡滑胎熬膏多用之生肌解毒　壁蝨胡麻一名亞麻甘微溫治大風瘡癬鄭奠一常用壁蝨胡麻佐苦參蒺藜治大瘋疥癩屢

有毒者其色似栗氣惡不堪食止可入藥

大麻仁一名火麻○潤燥滑腸

甘平滑利緩脾潤燥治陽明病胃熱汗多而便難汗出愈多則精枯而大便愈燥仲景治脾約有麻仁丸成無己曰脾欲緩急食甘以緩之麻仁之甘以緩脾潤燥子和曰諸燥皆三陽病宣風利關節催生而通乳陳士良食性本草云多食損血脈滑精氣痿陽事婦人多食卽發帶疾以其滑利下行走而不守也腸滑者尤忌極難去殼帛裹置沸湯中待冷懸井中一夜曬乾就新瓦上挼去殼搗用畏牡蠣白微伏茯苓卒被毒箭煮汁飲赤遊丹毒搗末水和敷

麥補心

味甘微寒養心除煩利溲止血時珍曰按素問云麥屬火心之穀也鄭元云麥有孚甲屬木許愼云麥屬金金旺而生火旺而死別錄云養肝與鄭說合孫思邈云養心與素問合攷其功除煩止渴收汗利溲止血皆心之病也當以素問爲準仲景治婦人臟燥證悲傷欲絶狀若神靈用甘麥湯大棗十枚小麥一升甘草二兩亦補脾氣聖惠方小麥飯治煩熱少睡多渴

麪甘溫時珍曰新麥性熱陳麥平和補虛養氣助五臟厚腸胃北方者良南方地暖下溼便能壅氣作渴助溼發熱○市中所賣水麪俱和鹼水拌切不宜食稈燒灰入藥去虎痣蝕惡肉

浮小麥濇斂汗

鹹涼止虛汗盜汗汗爲心液麥爲心穀浮者無肉故入心勞熱骨蒸即水淘浮起者焙用

麥麩甘寒麥之精全在皮故麪去皮則熱與浮麥同性止汗之功次之醋拌蒸熨腰腳折傷風溼痹痛能散血止痛寒溼腳氣胃腹瀉

氣互易至汗出並良凡瘡瘍痘瘡潰爛不能着席者用麥麩裝褥臥性涼而軟誠妙法也

奴麥穗將熟上有黑黴○治陽毒溫毒熱極發狂大渴及溫瘧

大麥 補虛除熱

甘鹹微寒補虛劣壯血脈益顏色實五臟益氣調中除熱止洩痢消渴化穀食　石蜜爲使　麪平胃寬胸下氣消積療脹進食涼血止渴　宗奭曰大麥性涼滑膩有人患纏喉以之食不能下用此麪作稀糊令咽以助胃氣而平

穬麥 補中除熱

甘微寒補中除熱久服令人多力健行

蕎麥 瀉 利腸下氣

甘寒降氣寬腸治腸胃沉積孟詵食療本草云能鍊五臟垢穢訒菴曰亦解酒積泄痢帶濁敷痘瘡潰爛湯火灼傷　虛寒者勿食頭風風眼蕎麥粉作一錢大餅貼眼四角以米大艾炷灸之神效

野麥古名雀麥○救荒

甘平充飢滑腸　舂去皮作麵蒸食及作餅食皆可救荒

苗下死胎水煮溫服胞衣不下同

糯米古名稻○補溫脾肺

甘溫補脾肺虛寒堅大便縮小便收自汗同龍骨牡蠣為粉能撲汗發痘瘡解毒化膿　性黏滯難化病人及小兒最宜忌之凡素有痰熱風病及脾病不能轉輸食之最能發病成積稻花陰乾為末揩牙固齒

粳米 和胃補中清肺

甘平 北粳涼南粳溫赤粳熱白粳涼新粳熱陳粳涼 得天地中和之氣平和五臟補益氣血色白入肺除煩清熱利便止瀉 有早中晚三收晚者得金氣多性涼尤能清熱 新米乍食動氣 凡人嗜生米久成米瘕治以雞屎白

泔 古名米瀋第二次者清而可用 清熱止煩渴利小便涼血

秈米 一名占○補氣溫中

甘溫益氣溫中和脾養胃除溼止瀉 ○以上麻麥稻類

稷 補和中

甘平益氣和中宜脾利胃 吳瑞曰日用本草曰稷苗似蘆粒亦大南人呼為蘆穄孫炎云稷即粟也時珍曰稷黍之苗雖頗似粟而結子不同粟穗叢聚攢簇稷黍之粒疏散成枝孫氏謂稷為粟誤矣蘆穄即蜀黍也其

莖苗高大如蘆荻今之祭祀者不知稷即黍之不黏者也往往以蘆稷爲稷故吳氏亦襲其誤也今並正之

黍之不黏者爲稷　莖治通身水腫煎湯浴之

黍　補中

甘溫益氣補中　蘇頌曰黏者爲秫可以釀酒北人謂爲黃米亦曰黃糯不黏者爲黍可食如稻之有粳糯也時珍曰此誤以黍爲稷以秫爲黍也蓋稷之黏者爲黍粟之黏者爲秫粳之黏者爲糯別錄本文著黍秫糯稻之性味功用甚明而註者不諳往往謬誤如此今俗不知分別通呼秫與黍爲黃米矣　久食令人多熱煩　羅願爾雅翼云黍者暑也以其象火爲南方之穀最黏滯與糯米同性其氣溫暖故功能補肺而多食作煩熱緩筋骨也

稷之黏者爲黍　根治心氣疼痛煎湯溫服

粱　補氣和中

甘　黃粱平白粱青粱微涼　益氣和中除煩渴止霍亂下痢利大小便諸粱

比之也穀最益脾胃而黃粱尤得土氣之中和也

粟之大者為粱

手足之疾白粱米粉鐵銚炒赤研細以眾人唾和塗之厚一寸即消

粟

北方謂之小米〇補氣養胃

鹹淡微寒補虛損益丹田開脾胃利小便治反胃熱痢之

粱之小者為粟

小兒重舌嚼哺之

秫

即黃米〇益陰利肺大腸

甘微寒治肺瘧陽盛陰虛夜不得眠及食鵝鴨成癥妊娠下黃汁去寒熱利大腸

粱米粟米之黏者為秫

久泄胃弱者米炒為粉每用數匙沙糖拌食良

穇子

救荒

甘濇補中益氣厚腸胃濟饑　一名龍爪粟又名鴨爪稗
王救荒本草曰䅟子生水田中及下溼地葉似稻但差短梢
頭結穗彷彿稗子穗其子如黍粒大茶褐色搗米煮粥炊飯
磨麪皆宜時珍曰䅟子山東河南亦而月種之苗如茭黍八
九月抽莖有三稜如水中藨草之莖開細花簇簇結穗如粟
穗而分數歧如鷹爪之狀內有細子如黍粒而細赤色其稃甚薄其味粗澀

蜀黍 一名高粱一名蘆穄俗名蜀秫又名蘆粟○溫中濇腸救荒

甘濇溫中濇腸胃止霍亂黏者與黍米同功　莖高丈許
狀如蘆荻而內實葉亦如蘆穗大如帚粒大如椒紅黑色米
性堅實黃赤色有二種黏者可和糯秫釀酒作餌不黏者可
以作糕煮粥可以濟荒可以養畜梢可作帚
莖可織箔席編籬供爨最有利於民者今人祭祀用以代稷
者誤矣其穀殼浸水色紅可以紅酒○博物志云地種蜀黍
年久多蛇

玉蜀黍 一名玉高粱○救荒

甘平調中開胃　苗葉俱似蜀黍而肥矮亦似薏苡苗高三四尺六七月開花成穗如秕麥狀苗心別出一苞如椶魚形苞上出白鬚垂垂久則苞拆子出顆顆攢簇子亦大如櫻子黃白色可煉炒食之炒拆白花如炒拆糯穀之狀　根葉治小便淋瀝沙石痛不可忍

菰米 一名茭米○救荒

甘冷上混解煩熱調腸胃可療飢

䅿子 救荒

甘平益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行　生河西苗似蓬

子似葵九月十月熟可爲飯食河西人語曰貸我東廧償爾田梁郭義恭廣志云東廧子似葵青黑色并涼間有之時珍曰稆如賦東廧少胡卽此魏書云烏丸地宜東廧似穄可作白酒又廣志云梁禾蔓生其子如葵子其米粉之如麪可作饘粥六月種九月收牛食之尤肥此亦一穀似東廧者也

蓬草子 救荒

酸澁平作飯食不飢無異粳米蓬類不一有彫蓬卽菰米也又有黃蓬青科飛蓬黃蓬草而生湖澤中葉如菰蒲秋月結實成穗子細如彫胡米飢年人采食之須浸洗曝舂乃不苦澁青科西南夷人種之葉如茭黍秋月結實成穗有子如赤黍而細其稃甚薄曝人舂食飛蓬乃藜蒿之類末大本小風易拔之中號飛蓬子如灰藋菜子亦可濟荒又魏略云鮑出遇飢歲采蓬實日得數斗爲母作食葛洪西京雜記云宮中正月上辰出池邊盥濯食蓬餌以祓邪氣大抵三種蓬子亦不甚相遠

䒽草米 䒽音網○救荒

甘寒作飯去熱利腸胃益氣力久食不飢藏有日生米田中苗似小麥而小四月熟可作飯郭璞爾雅註疏云一名守氣生廢田中似燕麥子如彫胡可食

蒒草子 救荒

甘平補虛羸損乏溫腸胃止嘔逆久食健人輕身不飢博物志云東海洲上有草名曰蒒有實食之如大麥七月熟民斂穫至冬乃訖呼爲自然穀亦曰禹餘糧李珣南海藥譜曰蒒實如毬子八月收之彼民常食中國未嘗見也方孝孺遜志齋集有海米行蓋亦蒒草之類也其詩云海邊有草名海米大非蓬蒿小非薺婦女攜籃晝作羣采摘仍於海中洗歸來濡釜燒松枝煮米爲飯充朝飢莫辭苦澁嚥不下性命聊須臾時

稗 救荒

辛甘苦微寒作飯食益氣宜脾故曹植有芳菰精稗之稱

根 苦 金瘡及傷損出血不已搗爛或研末摻之即止甚驗

薏苡仁 補脾肺通行水

甘淡微寒而屬土陽明藥也 胃 甘益胃土勝水淡滲溼瀉水所以益土故健脾治水腫溼痹脚氣疝氣泄痢熱淋益土所以生金故補肺清熱色白入肺 微寒清熱 治肺痿肺癰欬吐膿血以猪肺蘸末服 扶土所以抑木故治風熱筋急拘攣 厥陰風木主筋然陽明為本陽明主潤宗筋宗筋主束骨而利機關者也陽明虛則宗筋縱弛故經曰治痿獨取陽明又曰肺熱葉焦發為痿之蓋肺者相傳之官治節出焉陽明溼熱上蒸於肺則肺熱葉焦氣無所主而失其治節故痿躄昔賢謂得土之燥氣秋之涼故能燥脾溼善祛肺熱○筋寒則急熱則縮溼則縱然寒溼久留亦變為熱又有熱氣熏蒸水液不行久而成溼者薏苡去溼要藥 令人能食 大便燥結因寒筋急勿用 其力和緩

用之須倍於他藥炒熟微研

御米殼 即罌粟殼○濇腸斂肺固腎

酸濇平歛肺濇腸而固腎治久嗽瀉痢遺精脫肛多溺心腹筋骨諸痛 東垣曰收濇固氣能入腎故治骨病尤宜 酸收太緊令人嘔逆 醋之而與參朮同行可無妨食之害 且兜積滯反成痼疾瀉痢初起及風寒作嗽忌用 丹溪曰此是收後藥要先除病根 一名麗春花紅黃紫白艷麗可愛凡使潑洗去蒂及筋膜取薄皮醋炒或蜜炒得醋烏梅陳皮良 嫩苗作蔬除熱潤燥開胃厚腸

御米 潤治反胃 甘寒潤燥煮粥食治反胃 加參尤佳

阿芙蓉 名阿片俗作鴉片○濇止瀉痢 酸濇溫微毒止

瀉痢收脫肛濇精氣　罌粟花之津液也罌粟結青苞時午後以大鍼刺其外面青皮三五處勿損裏面硬皮次早津出以竹刀刮收入瓷器陰乾故今市者猶有苞片在內　凡入用中術用之京師售一粒金丹云通治百病皆方伎家之術耳大有害勿爲其所惑○以上稷粟類

黑大豆　補腎解毒

甘寒色黑屬水似腎　豆有五色各入五臟故能補腎鎮心　腎水足則心火寧明目　黑水神光屬腎腎水足則目明下氣利水　古方治水腫每單用或加入他藥除熱祛風　炒熱酒沃飲其汁治產後中風危篤及妊娠腰痛兼能發表千金云一以去風一以消血結活血　產書云炒令煙絕酒淋服下產後餘血解毒　蘇頌曰古稱大豆解百藥毒試之不然又加甘草其驗乃奇消腫止痛搗塗一切腫毒煮食利大便緊小者入藥更佳鹽水煮食尤能

補腎　畏五參龍膽豬肉忌厚朴犯之動氣得諸膽汁石蜜牡蠣杏仁前胡良卒風不語大豆煮汁煎稠如飴含之并飲汁喉痹不語同上法

黃大豆寬中利大腸

甘溫寬中下氣利大腸消水脹腫毒研末熟水和塗痘後癰凡痘毒生在要處恐致帶疾令其母嚼爛生黃豆厚敷之即消另生他處　豆油辛甘熱微毒塗瘡疥解髮膩

白豆　一名飯豆○補調中

甘平補五臟思邈曰腎之穀也腎病宜食之暖腸胃調中助十二經脈　豆腐見造釀類　葉煮食利五臟下氣

赤小豆通行水散血

甘酸平色赤心之穀也性下行而通小腸（心與小腸相為表裏）行水（同鯉魚煮食能消水腫煮粥亦佳）散血消腫排膿清熱解毒治瀉痢嘔吐脚氣（昔有患脚氣者用赤小豆袋盛朝夕踐踏之遂愈）敷一切瘡疽（雞子白調末箍之性極黏乾則難揭入苧根末則不黏宋仁宗患痄腮道士贊寧取赤小豆四十九粒咒而敷之而愈中貴任承亮所親見後任自患惡瘡傅永授以藥立愈問之赤小豆也承亮始悟道士之咒偽也後過豫章見醫治脇疽甚捷任曰莫非赤小豆耶醫驚拜曰一用此活三十餘口願勿復言○凡潰爛幾絕者為末敷之無不立效）止渴解酒通乳汁下胞胎最滲津液久服令人枯瘦身重（十劑曰燥可去溼桑白皮赤小豆之屬是也）

以緊小而赤黯色者入藥其稍大而鮮紅淡紅色者並不

病今肆中半粒紅半粒黑者是相思子（一名紅豆苦平有毒吐心腹邪氣風痰瘴瘧蠱毒研二七枚服）

綠豆 清熱解毒

甘寒。行十二經。清熱毒而解渴。一切草木金石砒霜毒。皆治之。○景岳曰。凡熱毒勞熱諸火熱極不能退者。用綠豆不拘多寡。寬湯煮熬糜爛。入鹽少許。或蜜亦可。待冰冷。或厚或稀或湯。任意飲食之。日或三四次不拘。此物性非苦寒。不傷脾氣。善於解毒除煩。退熱止渴。大利小水。乃從易中之最佳最捷者也。若火盛口乾。不宜厚。但略煮半熟。清湯冷飲之。尤善除煩清火。去浮風而潤膚。利小便以治脹。厚腸胃以和脾。善治瀉痢。胃寒者不宜食。功在綠皮。去殼即壅氣。粉撲痘瘡潰爛良。一人誦觀音經甚誠。出行折一足。哀叫菩薩。夢僧授一方。綠豆粉新銚炒紫色。井水調厚。紙貼杉木皮。扎定。其效如神。圓小者佳。解燒酒毒。多食豆粉解蝪。酒毒。豆粉三合。水調服。

豌豆 理脾胃

甘平。治吐逆泄痢。消渴。淡煮食之良。腹脹。時珍曰。豌豆屬土。故研其所主病多係脾胃

末塗癰腫痘瘡

蠶豆　濇補中

甘濇溫補中益氣濇精實腸　汪頴食物本草曰快胃和臟腑洛按蠶豆閉濇而補極易作脹所謂快與和安在哉時珍曰萬表積善堂方言一人誤吞鍼入腹諸醫不能治有教令煮蠶豆連殼同韭菜多食之不得食別物鍼自大便同出可驗其性之利臟腑也洛謂腸疊腹中曲折而遠鍼入必傷焉能速之使出哉食韭菜卒難就化糾纏而裹鍼外蠶豆濇滯黏在韭上同護鍼而不傷腸臟耳又有即此方同胡桃肉食者此則取其通利而欲其速下也

發芽則全不閉濇香甘可口

豇豆　瀉利水解毒

甘濇平散血消腫清熱解毒治消渴吐逆泄痢便數解鼠莽毒　按袖珍方云中鼠莽毒者豇豆煮汁飲則解欲試者先刈鼠莽苗以汁灌之根即爛不生可見爲消伐之物又豇豆

同米煮作飯米粒便顆小尤可見其性之堅削也時珍述盧廉夫之言謂其補腎以其豆子微曲如腎形也不知如腎形者不過入腎而已如連翹似心而入心荔枝核似睪丸而入腎之類非能補心補腎也

白藊豆 補脾除溼消暑

甘平腥香微黃脾之穀也調脾和胃降濁升清消暑除溼能消脾胃之暑止渴止瀉專治中宮之病土強溼去正氣自旺所以能療嘔吐霍亂及帶下諸證○赤白帶下炒研末米飲服二錢霍亂轉筋研末醋湯和服俱妙 中和輕緩故無禁忌然多食能壅氣傷寒邪熾者勿服 生用或炒研

穭豆 酒袪風

甘苦溫治賊風風痹 味劣無甚功用止可作馬料故俗呼馬料豆

刀豆 下氣歸元

甘溫溫中下氣利腸胃益腎歸元止呃逆 時珍曰刀豆本草失載惟近時小書載其暖而補元陽也有人病後呃逆不止聲聞鄰家或令取刀豆子燒存性白湯調服二錢即止此亦取其下氣歸元而逆自止也

黎豆 溫中益氣

甘微苦溫有小毒溫中益氣 多食令人悶 一名貍豆 貍首文名 ○以上菽豆類

淡豆豉 宣解表除煩

苦泄肺寒勝熱 藏器曰豆性生平炒熟熱煮食寒作豉冷 發汗解肌調中下氣治傷寒寒熱頭痛煩躁滿悶懊憹不眠發斑嘔逆 凡傷寒嘔逆煩悶宜引

不宜用下藥以逆之淡豉合梔子名梔子豉湯能吐虛煩 血痢溫瘧疫氣瘴氣 豆經蒸罯發升能

得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血炒熟又能止汗孟詵治盜汗炒香漬酒服肘後合葱白煎名葱豉湯用代麻黃湯通治傷寒發表亦治酒病

傷寒直中三陰與傳入陰經者勿用熱結胸煩悶宜下不宜汗亦忌之　造豉法用黑豆六月內水浸一宿淘淨蒸熟攤蘆席上微溫蒿覆五六日後黃衣遍滿為度不可太過取曬簸淨水拌乾溼得所以汁出指間為準築實甕中桑葉厚蓋三寸泥封曬七日取出曝一時又水拌入甕如是七次再蒸過攤去火氣甕收

大豆黃卷　一名豆蘖〇理胃消水

甘平除胃中積熱消水病脹滿破婦人惡血療溼痺筋攣膝

痛　黑大豆爲蘖牙生五寸長便乾之名爲黃卷用之熬過服食所須一法壬癸日以井華水浸大豆候生芽取皮陰乾

小兒撮口初生豆芽研爛絞汁和乳灌少許良

豆腐清熱利大腸

甘鹹寒有小毒清熱散血和脾胃消脹滿下大腸濁氣　中其毒者以萊菔湯解之

陳廩米養胃利小便

甘淡平可以養胃煮汁煎藥亦取其調腸胃利小便去溼熱除煩渴之功暑月吐瀉大渴宜飲之

粥　糯米　秫米　黍米補氣溫胃

甘溫益氣治脾胃虛寒瀉痢吐逆小兒痘瘡白色

粳米　秈米　粟米　粱米 補氣養胃利小便　甘平益氣養脾胃利小便止煩渴 羅天益衛生寶鑑云粳粟米粥氣薄味淡陽中之陰也所以淡滲下行能利小便韓丞醫通云一人病淋素不服藥予令專啖粟米粥絕去他味旬餘減月餘痊此五穀治病之理也張來粥記云每晨起食粥一大碗空腹胃虛穀氣便作所補不細又極柔膩與腸胃相得最爲飲食之妙訣齊和尚說山中僧每將旦一粥甚繫利害如不食則終日覺臟腑燥涸蓋粥能暢胃氣生津液也又蘇軾帖云夜飢甚吳子野勸食白粥云能推陳致新利膈益胃粥既快美粥後一覺妙不可言也　一種痰飲之人不宜食之 諺言曰粥飲之化爲痰甚易○予每晨食粥其覺合宜夜膳進粥即不爽快正以粥易成痰早晨行陽二十五度不致成痰即得粥之益晚間行陰二十二度即易成痰則受粥之害一物也早晚宜否之異如此亦見修養家過午不食爲有理也

蒸餅 通利水消食

甘平消食養脾胃和中化積滯活血止汗利三焦通水道愛竹談藪云宋寧宗爲郡王時病淋日夜凡三百起國醫罔措或舉孫琳治之琳用蒸餅大蒜淡豆豉三物搗丸令以温水下三十丸日今日進三服病當減三之一明日亦然三日病除已而果然或問其說琳曰小兒何緣有淋只是水道不利三物皆能通利故爾

陳久者良小麥麪修治食品甚多惟蒸餅其來最古是酵糟發成單麪所造凡藥所須且能治疾雖臘月及寒食日蒸之至皮裂去皮懸之風乾臨用時以水浸脹擂爛濾過和脾胃及三焦藥甚易消化且麪已過性不助溼熱其以果菜油膩諸物爲餡者不堪入藥○肘後方湯火傷灼饅頭餅燒存性研末油調塗之

麪筋 解熱和中

甘涼解熱和中勞熱人宜煮食之○今人多以油炒則性熱矣一切葷素諸菜皆宜煮食若薰炙煎熬炒則助火傷陰焦者尤甚

麥粉 利五臟調經絡

甘涼和五臟調經絡醋熬成膏消一切癰腫湯火傷時珍曰麥粉乃是麩麪洗麪筋澄出漿粉今人漿衣多用之古方鮮用按積善堂方云烏龍膏治一切癰腫發背無名腫毒初發焮熱未破者取效如神用隔年小粉愈久者愈佳以鍋炒之初炒如餳久炒則乾成黃黑色冷定研末陳米醋調成糊熬如黑漆瓷罐收之用時攤紙上剪孔貼之即如冰冷疼痛即止少頃覺痒乾亦不能動久則腫毒自消藥力亦盡而脫落甚妙此方屢用有驗藥易而功大濟生者宜收藏之

神麴　宜行氣化痰消食

辛散氣甘調中溫開胃化水穀消積滯醫餘云有傷糭子成積用麴末少加木香鹽湯下數日鼻中聞酒香積遂散而愈治痰逆癥結腹痛瀉痢脹滿翻胃回乳炒研酒服二錢日二下胎產後血運末服亦良亦治目病倪惟德原機啟微集云生用能發其生氣熟用能斂其暴氣脾陰虛胃火盛者勿用能損胎造麴法以五月

三日或六月六日以白麪百觔青蒿蒼耳野蓼各取自然汁三升杏仁泥赤小豆末各三升以配白虎青龍朱雀元武勾陳螣蛇六神通和作餅麻葉或楮葉包罨如造醬黃法待生黃衣曬乾收之陳久者良研細炒黃　酒藥麴近今各地有入諸藥草及毒藥者其性酷烈傷人臟腑斷不可服食積心痛陳神

麴一塊燒紅淬

酒二大碗服之

紅麴　宜破血燥消食

甘温色赤入營而破血活血燥胃消食魚肉鮓用之以能腐生物使熟也治赤白下痢跌打損傷產後惡露不盡時珍曰人之水穀入胃中焦溼熱薰蒸游溢精氣化爲營血此造化自然之妙也紅麴以白米飯雜麴母溼熱蒸罨自變爲真紅此人窺造化之巧者也故治脾胃營血

得同氣相求之理 忌同神麴 紅入米心陳久者良

麥蘖 宜開胃健脾瀉行氣

甘溫能助胃氣上行而資健運快脾寬腸和中下氣消食除有之結祛痰化一切米麪果食積尤能通乳 薛立齋治一婦人喪子乳脹欲下卷單用麥芽一二兩炒煎服立消其破血散氣如此立 以穀消穀有類從之義停穀食者宜之然有積消積無積消腎氣墮胎 古人唯取穬麥爲芽今人多用大麥者非也炒用

穀芽 宜健脾消食

甘溫快脾開胃下氣和中消食化積 功同麥芽而性不損元 味甘氣和具生化之性故爲健脾溫中之聖藥 炒用

飴糖 補中緩脾

甘溫益氣補中健脾化痰潤肺止嗽 仲景建中湯用之取其甘以補脾緩中也 濕用能動火生痰凡中滿吐逆酒病牙疳咸忌之腎病尤不可服 誤吞稻芒頻食飴妙

醬 解毒

鹹冷利殺百藥及熱湯火毒並一切魚肉菜蔬蕈毒 入藥當用豆醬陳久彌佳 輕粉毒陳醬化水漱

醋 斂氣血散瘀消癰腫

酸苦溫散瘀治產後血運 燒紅炭投醋中使自嗅氣 除癥瘕心腹諸痛塗癰瘡腫殺魚肉毒愈黃疸黃汗 多食損筋骨損胃損顏色

用米醋

酒　宜行藥勢

大熱有毒辛者能散苦者能降甘者居中而緩厚者尤熱而毒淡者利小便用為向導可以通行一身之表引藥至極高之分熱飲傷肺溫飲和中少飲則和血行氣壯神禦寒辟邪逐穢暖水臟行藥勢過飲則傷神耗血最能亂血故飲之身面俱赤損胃爍精動火生痰發怒助慾致生溼熱諸病相火上炎肺經受爍致生痰嗽脾因火而困怠胃因火而嘔吐心因火而昏狂肝因火而善怒膽因火而忘懼腎因火而精枯以致吐血消渴勞損蠱膈癰疽失明為害無窮汪穎曰人知戒早飲而不知夜飲更甚醉飽就牀熱擁三焦傷心損目夜氣收斂酒以發之亂其清明勞其脾胃停溼動火因而致病者多矣景岳曰酒成於釀其性則熱而質化為水其質則寒陰虛者飲之則傷陰陽虛者飲

之則敗陽故或致血不養筋則為中風或致傷脾則為痰飲瀉痢或溼熱上浮則為喘汗鼻淵或流於筋骨則為瘛瘲疼痛或致動血傷精則為勞損吐衄或致傷肌腐肉則為爛瘡痔漏其有積漸日久而成水鼓者則尤多也

燒酒

散寒破結損人尤甚 醇而無灰陳久者佳 臘月釀造藏之得法數十年不壞

畏綠豆粉枳椇子葛花鹹鹵 得鹹則解水制火也 ○以上造釀類

本草從新卷十三目錄

金石部　金類八種

金　自然銅　銅青　鉛　鉛丹　蜜陀僧

古文錢　鐵

玉類三種

雲母　白石英　紫石英

石類二十六種

硃砂　水銀　輕粉　銀硃　雄黃　石膏

滑石　赤石脂　禹餘糧　爐甘石　無名異　鍾乳

石炭　石灰　海石　陽起石　慈石　代赭石

空青　石膽　礜石　砒石　青礞石　花蕊石

石燕　石蟹

鹵石類十二種

食鹽　戎鹽　凝水石　元精石　朴硝芒硝

元明粉　硇砂　硼砂　石硫黃　白礬　綠礬

消石

金石部 金類 玉類 石類 鹵石類

金

重鎮心肝

辛平有毒。磨屑頓服不過三錢而斃。重鎮怯。故鎮心肝安魂魄。能除陰邪惡氣。金制木。故能治驚癇風熱肝膽之病。銀功用相倣。丸散用箔爲衣。煎劑加入藥煑。畏錫水銀。遇鉛則碎。五金皆畏水銀。

自然銅

重續筋骨

辛平。主折傷續筋骨。散瘀止痛。折傷必有死血瘀滯經絡。然須審虛實。佐以養血補氣湯藥。銅非煆不可用。然火毒金毒相煽。復挾香藥熱毒內攻。雖有接骨神功。頗多燥烈之損。大宜愼用。産銅坑中。

煅醋淬七次細研甘草水飛

銅青 一名銅綠 ○重去風痰

酸平微毒內科吐風痰之聚外科止金瘡之血女科理血氣之痛眼科主風熱之疼殺蟲有效疳證亦宜 色青入肝專主東方之病 服之損血以醋製銅刮用 頭上生蝨銅青明礬末搽之

鉛 重墜痰解毒

甘寒屬腎稟壬癸之氣水中之金金丹之母八石之且 爪龍家必 胡墜痰解毒安神明目殺蟲烏髮之 性帶陰毒傷人心胃 解硫黃毒煎鉛湯服即解

鉛丹 即黃丹 ○重內用鎮心墜痰外中解熱拔毒

鹹寒沉重味兼鹽礬內用鎮心安魂墜痰消積殺蟲治驚疳瘡痢外用解熱拔毒止痛去瘀長肉　性味沉陰損陽氣黑鉛加硝黃鹽礬鍊成凡用以水漂去鹽硝砂石微火炒紫色攤地上去火毒　鉛粉主治略同亦名胡粉之粉時珍曰鉛粉亦可代鉛丹熬膏然未經鹽礬火煅　入有豆粉蛤粉雜之只入氣分不能入血分人服食之則大便色黑者此乃還其本質所謂色壞還爲鉛也

密陀僧　重鎮驚劫痰消積

辛平有小毒感銀鉛之氣而結墜痰鎮驚止血散腫消積殺蟲療腫毒解狐臭油調搽腋或以饅頭蒸熱劈開摻末夾腋下亦佳　滅瘢黚涂鬢髮療瘧痢五痔金瘡凍瘡熱桐油調敷　食之令人寒中　出銀坑

難得今用者乃傾銀爐底入藥煮一伏時

古文錢重平肝通下行

辛平有毒治目中障瘀腐蝕壞肉婦人生產橫逆心腹痛月隔五淋　或燒醋淬或煮汁　唇腫黑痛痒不可忍于石上磨猪脂汁塗之不過數遍愈目卒不見石上磨汁注眥中○腫也

鐵重墜療鎮驚

辛平有毒鎮心平肝定驚療狂消癰解毒　時珍曰凡諸藥皆忌鐵器而補腎藥尤忌之　畏慈石皁莢　皁莢木作薪則釜裂　煆時砧上打落者名鐵落　即鐵屑素問用治怒狂研粉數解甚效　如塵飛起者名鐵精器物生衣者名鐵鏽鹽醋浸出者名鐵華　時珍曰大抵借金氣以平木墜下解毒無他義也

鐵砂 重消水腫

消水腫黃疸散癭瘡烏鬚髮 此是作鍼家磨鑢細末也須真鋼砂乃堪用人多以柔鐵砂雜和之飛爲粉人莫能辨 ○以上金類

雲母 重下氣

甘平色白入肺下氣堅肌續絕治瘧痢癰疽 同黃丹熬膏貼之千金翼用敷金瘡 有五色以色白光瑩者爲上澤瀉爲使惡羊肉 金瘡出血雲母粉傳之絕妙

白石英 重潤肺

甘辛微溫潤以去燥 十劑曰溼以去枯白石英紫石英之屬是也 利小便實大腸治肺痿吐膿欬逆上氣 石藥終燥祇可以用潤藥頗多而徐之才取二

石英爲潤劑存其意可也　白如水晶者良

紫石英　重鎭心潤養肝

甘辛而温重以去怯濕以去枯心神不安肝血不足女子血海虛寒不孕者宜之衝爲血海任主胞胎經疏云女子係胞於腎及心包絡虛則風寒乘之故不孕紫石英辛温走二經散風寒鎭下焦爲暖子宮之要藥　色淡紫石英五色各入五臟瑩徹五稜火煅醋淬七次研末水飛二英俱畏附子惡黃連日華本草方癰腫毒氣紫石英火煅醋淬爲末生薑米醋煎敷之摩亦得○以上玉類

研砂　重鎭心定驚瀉熱

甘涼體陽性陰內含陰汞鄭康成註周禮以丹砂雄黃石膽礬石慈石爲五毒色赤屬火性反涼者離中虛有陰也味不苦而甘者火中有土也瀉心經邪熱心經血分主藥鎭心定驚人

邪清肝明目祛風止渴解毒胎寒病毒宜之定癲狂止牙疼下死胎十全博救方水煮一兩研酒服獨用多用令人呆悶辰產明如箭鏃者良名箭鏃砂細研水飛三次若火煉則有毒服餌常殺人畏鹽水惡慈石忌一切血

水銀重外用殺蟲

辛寒陰毒功顓殺蟲治瘡疥蟣蝨解金銀銅錫毒能消五金墮胎絕孕性滑重直入肉頭瘡切不可用恐入組絡令人筋骨拘攣若近男陽陽痿無氣惟以赤金係患處水銀自出從丹砂燒煅而出得鉛則凝得硫則結并棗肉入唾研則碎散夫在地者以花椒末茶末收之畏慈石砒霜

輕粉燥刼痰涎外用殺蟲

辛冷而燥有毒殺蟲治瘡刼痰消積能消涎積善入經絡瘈瘲藥有用之　不可輕服時珍曰水銀陰毒用火煅丹砂而出再加鹽礬鍊為輕粉輕揚燥烈走而不守今人用治楊梅毒瘡雖能刼風痰濕熱從牙齦出邪鬱暫解然毒氣竄入經絡筋骨血液耗亡筋失所養變為筋攣骨痛癰腫疳漏遂成廢痼貽害無窮○上下齒齦屬手足陽明腸胃經毒氣循經上行至齒齦薄嫩之處而出

茯苓黃連黑鉛鐵漿陳醬能制其毒　粉霜功過畧同

銀硃 燥破積刼痰

辛溫有毒破積滯刼痰涎散結胸療疥癬惡瘡殺蟲及蝨

其性燥烈能爛齦攣筋其功過與輕粉粉霜同今厨人往往以之染色供饌宜去之

雄黃 重解毒殺蟲

辛溫有毒獨入厥陰氣分搜肝氣而散肝風殺百毒辟鬼魅治驚癇痰涎積聚頭痛眩運暑瘧澼痢泄瀉夷堅志云虞雍公道中冒暑泄痢連月夢至仙居延之坐壁中有詞云暑毒在脾溼氣連腳不泄則痢不痢則瘧獨錬雄黃蒸餅和藥甘草作湯食之安樂別作治瘵醫家大錯如方服之而愈又能化血為水燥溼殺蟲治勞疳蛇傷焚之蛇皆遠去敷楊梅疔毒疥癬痔瘍血虛者大忌生山之陽赤似雞冠明徹不臭重三五兩者良醋浸入萊菔汁煮乾生山之陰者名雌黃功用略同劣者名薰黃燒之則臭只堪熏瘡疥殺蟲蝨陰癭如斗雄黃礬石各二兩甘草一尺水五升煮二升浸之

石膏體重瀉火氣輕解肌

甘辛而淡體重而降足陽明經胃大寒之藥色白入肺兼入

三焦諸經氣分寒能清熱降火辛能發汗解肌甘能緩脾生津止渴治傷寒鬱結無汗陽明頭痛發熱惡寒日晡潮熱陽狂壯熱經云陽盛生外熱小便赤濁大渴引飲中暑自汗能發汗又能止自汗舌焦胎厚無津牙痛陽明經熱為末搽牙固齒又胃主肌肉肺主皮毛嘉言曰清肺熱極為發斑疹之要品色赤如錦紋者為斑隱隱見紅點者為疹斑重而疹輕率由胃熱所致然亦有陰陽二證陽證宜用石膏又有內傷陰證見斑疹者色微紅而稀少此胃氣極虛逼其無根之火游行於外當補益氣血使中有主則氣不外游血不外散若作熱治死生反掌少壯火熱者功效甚速老弱虛寒者禍不旋踵東垣曰立夏前服白虎湯令人小便不禁降令太過也極能寒胃胃弱血虛及病邪未入陽明者切勿輕投成無已解大青龍湯曰風陽邪傷衛寒陰邪傷營營衛陰陽俱傷則非輕劑所能獨散必須重輕之劑同散之乃得陰陽之邪俱去營衛俱和石膏乃重劑而又顓達肌表也

東垣曰石膏足陽明藥也專用治傷寒陽明證身熱目痛鼻乾不得臥邪在陽明肺受火制故用辛寒以清肺氣所以有白虎之名肺主西方也按陽明主肌肉故身熱脈交頞中故目痛脈起於鼻循鼻外金燥故鼻乾胃不和則臥不安故不得臥然亦有陰虛發熱及脾胃虛勞傷寒陰盛格陽內寒外熱類白虎湯證誤投之不可救也按陰盛格陽陽盛格陰二證至為難辨蓋陰盛極而格陽於外外熱而內寒陽盛極而格陰於外外冷而內熱經所謂重陰必陽重陽必陰重寒則熱重熱則寒是也當於小便分之便清者外雖燥熱而中實寒便赤者外雖厥冷而內實熱也再看口中之燥潤及舌胎之淺深胎黃黑者為熱宜白虎湯然亦有舌黑屬寒者舌無芒刺口有津液也急宜溫之誤投寒劑則死矣有

輭硬二種擘白者良研細甘草水飛近人因其寒或用火煅則不甚傷胃但用之甚少則難見功白虎湯以之為君或自一兩加至四兩味淡難出若入煎劑須先煮數十沸雞子為使惡巴豆畏鐵今茶食內俱加石膏粉取其價廉而且清涼可口也害人不少

滑石 通利竅行水體重瀉火

淡滲濕滑利竅寒瀉熱色白入肺清其化源而下走膀胱以利水通六腑九竅津液爲足太陽經本藥（膀胱）治中暑積熱嘔吐煩渴（非實止渴取其利竅滲去濕熱則脾胃中和而渴自止耳若無濕小便利而渴者內有燥熱宜滋潤或誤服此則愈亡其津液而渴轉甚矣故好古以爲至燥之劑）黃疸水腫脚氣淋閉（偏主石淋）水瀉熱痢（六一散加紅麴治赤痢加乾薑治白痢）吐血衄血諸瘡腫毒爲蕩熱除濕之要藥（時珍曰滑石上利毛腠之竅是除中上之濕熱下利精溺之竅是除中下之濕熱熱去則三焦寧而表裏和濕去則闌門通而陰陽利矣劉河間益元散治表裏上下諸病蓋是此意益元散一名天水散一名六一散取天一生水地六成之之義也滑石六錢甘草一錢或加辰砂）消暑降火散結通乳滑胎（凡脾虛下陷及精滑者禁之病有當發表者尤忌（時珍士材俱謂其能發表訒菴亦謂

其氣輕解肌不過以其能利毛竅耳不知表邪得此滲泄重降之品必愈陷入裏而成敗證矣切勿信以爲然

白

而潤者良石膏爲使宜甘草走泄之性宜甘以和之嘉言曰天水散取其一甘一寒之意也

○陰下濕汗滑石一兩石膏煅半兩枯白礬五分研摻之腳指縫爛方同上

赤石脂 重澀固大小腸

甘溫酸澀能收溼止血而固下經疏云大小腸下後虛脫非澀劑無以固之其他澀藥輕浮不能達下惟赤石脂體重而澀直入下焦陰分故爲久痢泄澼要藥療腸澼泄痢崩帶遺精癰痔潰瘍收口長肉催生下胞經疏云能去惡血惡血化則胞胎無阻東垣曰胞胎不出澀劑可以下之又云固腸胃有收斂之能下胞衣無推蕩之峻細膩黏舌者良赤入血分白入氣分五色石脂亦有各入五臟研粉炒者水飛畏芫花惡大黃松脂經水過多赤石脂故紙等分爲末米飲下二錢

禹餘糧 重濇固下

甘平性濇手足陽明大腸胃血分重劑治欬逆下痢血閉瘕血崩能固下 李先知活人書括云下焦有病人難會須用餘糧赤石脂 又能催生 石中黃粉生於池澤無砂者佳修治同上 身面瘢痕同半夏末雞子黃和敷先以布拭赤避風

日刃

日炎

爐甘石 燥溼治目疾

甘溫陽明胃經藥受金銀之氣金勝木燥勝溼故止血消腫收溼祛痰除爛退赤去翳爲目疾要藥 爐甘石海螵蛸硼砂各一兩爲細末以點諸目病甚妙入硃砂五錢則性不黏也 產金銀坑中金銀之苗也狀如羊腦鬆似石脂能點赤銅爲黃 今之黃銅皆其所點 煅紅童便淬七次研粉

次研下疳陰瘡甘石煅醋淬五次一兩兒茶末三錢麻油調敷

無名異 重和血行傷

鹹入血甘和血治金瘡折傷癰疽腫毒醋磨塗止痛生肌

川廣小黑石子也一包數百枚打傷腫痛無名異爲末酒服趕下四肢之末血皆散矣

鍾乳 一名鵝管○補陽

甘溫陽明氣分藥胃本石之精強陰益陽通百節利九竅補虛勞下乳汁 其氣慓悍令陽氣暴充飲食倍進昧者得此肆淫發爲癰疽淋濁豈鍾乳之罪耶大抵命門火衰者可暫用之否則便有害矣 出洞穴中石液凝成垂如冰柱好鵝翎管碎之如爪甲光明者眞蛇牀爲使畏紫石英惡牡丹忌

胡荽葱蒜羊血參朮、肺虛喘急不息尤明生鍾乳粉五錢蠟三兩化和飯甑內蒸熟研丸梧子大溫水下一丸

石炭一名煤炭燥去寒痛

甘辛溫有毒治婦人血氣痛及諸毒瘡金瘡出血小兒痰癇去錫暈制三黃硇砂消石　人有中煤氣毒者昏瞀至死惟飲冷水即解金瘡出血急以石炭末厚敷之瘡深不宜速合者加滑石

石灰重燥極止血

辛溫毒烈能堅物散血定痛生肌止金瘡血臘月用黃牛膽汁和納膽中陰乾用殺瘡蟲足脛生瘡成漏名鱔漏以石灰溫泡薰洗覺痒即是也洗數次愈○禾苗生蟲摻之即除或加入豆餅蘖草之中亦可蝕惡肉滅瘢疵和藥點痣解酒酸酒家多用之然有灰之酒傷人內用

止瀉痢崩帶收陰挺陰內挺出亦名一云茵或產後玉門不閉熱黃水[illegible]也澄清暖洗脫肛消積聚結核風化者良古礦灰名一地龍骨棺下[illegible]石尤佳火毒已出主頑瘡膿水淋漓斂瘡口尤妙痰核紅腫寒熱狀如瘰癧石灰火煅爲末以白果肉同搗貼之如無白果蜜調亦可

海石一名浮石○軟堅消老痰結核

鹹軟堅寒潤下色白體輕入肺清上源肺爲水之上源故又治諸淋止嗽止渴通淋化上焦老痰消癭瘤名核頑痰所結鹹能軟堅俞炎席土腐談云肝屬木當浮而反沉肺屬金當沉而反浮何也肝實而肺虛也故石入水則沉而南海有浮水之石木入水則浮而南海有沉水之香虛實之反如此多服損人血氣水沫日久結成海中者味鹹更良欬嗽不止海浮石末湯服或蜜丸服

陽起石 重補腎命

鹹溫補右腎命門治陰痿精乏子宮虛冷腰膝冷痺水腫癥瘕 命門火衰者可暫用之 宗奭曰凡石藥冷熱皆有毒宜酌用經曰石藥發癲芳草發狂芳草之氣美石藥之氣悍二者相遇恐內傷脾 出齊州陽起山雲母根也雖大雪遍境此山獨無以雲頭雨腳鷺鷥毛色白滋潤者良 眞者難得 火煅醋淬七次研粉水飛亦有用燒酒血腦升煉取粉者桑螵蛸爲使惡澤瀉菌桂畏菟絲子忌羊血 儒門事親方治丹毒腫痒陽起石煅研新水調塗

慈石 一名吸鐵石○重補腎

辛鹹色黑屬水能引肺金之氣入腎補腎益精除煩祛熱治

羸弱周痹骨節痠痛（腎主骨）恐怯怔忡（十劑曰重可去怯慈石鐵粉之屬是也）驚癎腫核（鹹軟堅）止金瘡血（末敷能止痛斷血）通耳（腎開竅於耳）明目（腎水足則目明時珍曰一士病目漸生翳珍以羌活勝濕湯加減而以慈砂丸佐之兩月而愈蓋慈石入腎鎮養真陰使腎水不外移朱砂入心鎮養心血使邪火不上侵佐以神麴消化滯氣溫養脾胃生發之氣乃道家黃婆媒合嬰姹之理方見孫真人千金方但云明目而未發出用藥之微義也）重鎮傷氣可暫用而不可久（經疏云石藥皆有毒獨慈石沖和無悍猛之氣又能補腎益精然體重漬酒優於丸散）色黑能吸鐵者真火煅醋淬研末水飛或醋煮三日夜柴胡為使惡牡丹（誤吞針鐵者用活慈石棗核大鑽孔線穿吞曳之立出○慈石取鐵如慈母之招子故名）

代赭石（重鎮虛逆）

苦寒入肝與心包血分除血熱治吐衄崩帶胎動產難翻胃

噎膈（仲景治傷寒汗吐下後心下痞鞕噫氣用代赭旋覆湯取其重以鎮虛逆赤以養陰血也）哮呷有聲臥睡不得（土研末調服）金瘡長肉　煅紅醋淬水飛乾薑為使畏雄附

空青（重明目）

甘酸而寒益肝明目通竅利水　產銅坑中大塊中空有水者良（世多偽為之亦中空有水須細審之）

石膽（一名膽礬○宣吐風痰濇斂欬逆）

酸濇辛寒有小毒入少陽膽經性斂而能上行涌吐風熱痰涎發散風木相火治喉痹（醋調嚥痰涎立吐）欬逆痙癇崩淋能殺蟲治牙蟲瘡毒陰蝕　產銅坑中乃銅之精液（故能入肝膽治風木）磨鐵作銅色者真形似空青鴨嘴色為上（今人多以醋揉青礬偽之）畏桂白微

羊莧芫花 兒鼻疳蝕爛臍燒烟盡研末摻之效

礜石 重燥去寒積

辛大熱有毒治堅癖痼冷寒溼風痺 蘇恭曰攻寒冷之病最良時珍曰性氣與砒石相近不鍊服殺人 有蒼白數種火燒但解血下能脫其堅置水不凍者眞 此石生于山無雪入水不氷 惡羊血

砒石 大燥刼痰

辛苦而酸大熱大毒砒霜尤烈 生者名砒黃鍊者名砒霜 能燥痰可作吐藥療痰在胸膈除哮截瘧 今方伎家每用大劑常見捷效而害人之亦不少 外用蝕敗肉殺蟲枯痔 出信州 故又名信石而又隱信字爲人言 衡州次之錫之苗也 故錫亦有毒 畏羊血冷水綠豆

青礞石 重墜痰

甘鹹有毒體重沉墜色青入肝製以硝石能平肝下氣爲治痰癖結之神藥痰着青礞即化爲水王隱君養生主論有礞石滾痰丸礞石焰硝各二兩煅研水飛淨一兩大黃蒸八兩黃芩酒洗八兩沉香五錢爲末水丸量虛實服時珍曰風木太過來制脾土氣不運化積滯生痰壅塞上中二焦變生諸病礞石重墜硝性疎快使痰積通利諸證自除氣弱血虛者大忌堅細青黑中有白星點硝石礞石等分打碎拌勻入砂鍋煅至硝盡石色如金爲度如無金星者不入藥研末水飛去硝毒

花蕊石 一名花乳石○濇止金瘡血化瘀

酸濇氣平觸入肝經血分能化瘀血爲水止金瘡出血刮末敷之即合仍不作膿局方治損傷諸血胎產惡血血運有花乳石散下死胎胞衣惡血化則胞胎無阻大

損陰血　出陝華代地體堅色青煅研水飛

石燕　通利竅行溼熱

甘涼利竅行溼熱治諸般淋瀝月水湛濁赤白帶下腸風痔瘻眼目障翳天出零陵宋人修本草以食鍾乳禽石燕混收入此石燕下故世俗誤傳此石能助陽不知其正相反也或煮汁或磨汁或爲末水飛襁褓吐乳久患咳嗽蜜調末塗唇上日三五次

石蟹　重瀉明目

鹹寒治青盲目翳天行熱疾解一切金石藥毒醋磨敷癰腫

出南海體質石也而與蟹相似細研水飛聖濟總錄方治喉痹腫痛石蟹磨水飲并塗喉外

〇以上石類

食鹽 瀉熱潤燥補心通二便宜涌吐為諸藥引經

鹹甘辛寒鹹潤下故通大小便鹹走血而寒勝熱故治目赤癰腫血熱鹹補心故治心虛以水制火取既濟之義故補心藥用鹽炒一人病笑不休用鹽炒赤煎沸飲之而瘳經曰神有餘則笑不休神心火也用鹽水制火也一婦病此半年張子和亦用此法而愈鹹入腎故補腎藥用鹽湯下而主骨故堅筋骨治骨病齒痛擦牙甚佳清火固齒齒縫出血夜以鹽厚敷齦上瀝涎盡乃臥或問鹹能軟堅何以堅筋骨不知骨消筋緩因於溼熱溼熱瀉熱即安矣鹹潤燥而辛泄肺辛今南方多石灰收煎鹽用皁角收故味微故治痰飲喘逆鹹軟堅故治結核積聚又能涌吐醒酒水勝火解毒火熱即毒也能散火涼血殺蟲浙西將軍中蚯蚓毒每夕蚓鳴於體一僧教以鹽湯洗身數日而愈定痛止癢體如入行風熱也鹽湯浴三四次佳亦治一切風氣凡湯火傷急以鹽末摻之護肉不壞再用藥敷洗目去風凡痰嗽哮證鹽能傷肺

血病消渴（走血滲津）及水脹俱大忌　或引痰生或凝血脈或助水邪或損顏色或傷筋力故西北人不耐鹹少病多壽東南人嗜鹹少壽多病　嘉言曰經謂味過於鹹大骨氣勞以食鹽過多多峻補其腎腰背高大之所其氣忽積喜於作勞氣既勃勃內動則精關勃勃欲開雖不見可欲而不覺關開莫制矣嘗見高僧高道僂頂習定忽焉氣動精傾乃知味過於鹹大骨氣勞之說不盡關於情慾也經謂強力入房腎氣乃傷高骨乃壞此固嗜欲無節者之本病奈何清修卓練之士每於蔬菜間多食鹹藏厚味以虧道體無有以內經之理一陳其前者及病已成而食淡齋長年累月自苦亦足補偏救弊然不如當日味勿過鹹之超矣○鹽品頗多江淮南北鹽生於海山西解州鹽生於池四川雲南鹽生於井戎鹽生於土光明鹽或生於階成山崖或產於五原鹽池狀若水晶不假煎煉故一名水晶鹽石鹽生於石木鹽生於樹蓬鹽生於草造化之妙誠難窮也

戎鹽

一名青鹽○補腎瀉血熱

甘鹹而寒入肝腎助水臟平血熱治目痛赤澀散肝風熱經吐血溺血齒舌出血堅骨固齒擦牙良明目烏鬚功同食鹽而更勝之　出西羌不假煎煉方稜明瑩色青者良風眼爛弦戎鹽化水點之

凝水石　瀉熱

辛鹹大寒治時氣熱盛口渴水腫　鹽精滲入土中年久結成清瑩有稜入水即化亦名寒水石古方所用寒水石是凝水石唐宋諸方用寒水石即石膏

元精石　瀉熱救陰

太陰之精鹹寒而降治上盛之虛救陰助陽同硫黃硝石用有扶危拯逆之功正陽丹用治傷寒壯熱來復丹用治伏暑熱瀉　出解池通泰積鹽處鹹

鹵所結青白瑩徹片皆六稜者良今世用者多是絳石

朴硝即皮硝 芒硝 ○大瀉潤燥軟堅

辛能潤燥鹹能輭堅苦能下泄大寒能除熱朴硝酷澀性急芒硝經煉稍緩能蕩滌三焦腸胃實熱推陳致新與大黃同蓋邪氣不除正氣不能復也治陽强之病傷寒經曰人之傷於寒也必病熱蓋寒鬱而爲熱也痰痢積聚結癖留血停痰黃疸淋閉瘰癧瘡腫目赤障翳通經墮胎

經疏云硝者消也五金入石皆能消之况臟腑之積聚乎其直往無前之性所謂無堅不破無熱不蕩者也病非邪實深固閉結不通不可輕投恐誤伐下焦眞陰故也無巳曰熱淫於內治以鹹寒氣堅者以鹹輭之熱盛者以寒消之故仲景大陷胸湯大承氣湯調胃承氣湯皆用芒硝以輭堅去實熱結不至堅者不可用也佐之以苦故用大黃相須爲使按芒硝消散破結輭堅大黃推蕩走而不守故二藥相須同爲峻下之劑好古曰本草言芒消墮胎然姙娠傷寒可下者兼用

大黃以潤燥輭堅瀉熱而母子相安經曰有故無殞亦無殞也此之謂與謂藥自病當之故胎無患也硝能柔五金化七十二石爲水生于鹵地刮取煎鍊在底者爲朴硝在上者爲芒硝有牙者爲馬牙硝置風日中消盡水氣輕白如粉爲風化硝大黃爲使本經別錄朴硝硝石雖分二種而氣味主治畧同後人辨論紛然究無定指時珍曰朴硝下降屬水性寒硝石爲造炮焰硝上升屬火性溫

元明粉 瀉熱潤燥輭堅

辛甘鹹冷去胃中實熱蕩腸中宿垢訒菴曰有瀉痢不止用大黃元明粉以推蕩之而瀉痢反止蓋宿垢不淨疾終不除經所謂通因通用也潤燥破結消腫明目血熱去則腫消而目明 朴硝煎化同萊菔煮再同甘草煎入罐煆煉去其鹹寒之性陰中有陽性稍和緩用代朴硝胃虛無實熱者均爲大

戒俱忌苦參

硇砂　瀉消肉積

鹹苦辛熱有毒消食破瘀治噎膈癥瘕去目翳弩肉（凡煮硬肉投少許即易爛故治噎膈癥瘕肉積有殊功）熱毒之性能爛五金本草稱其能化人心為血亦甚言不可輕用爾　出西戎乃鹵液結成狀如鹽塊置冷溼處即化白淨者良水飛過醋煮乾如霜刮下用（鼻中息肉硇砂點之即落懸癰卒腫硇砂伍錢綿裹含之嚥津即安）

硼砂　瀉去痰熱

甘鹹而涼色白質輕故除上焦胸膈之痰熱治喉痹口齒諸病（初覺喉中腫痛含化嚥津則不成痹）能柔五金而去垢膩故治噎膈積塊結

核。醫肉目。爛骨哽。鹹能軟堅含之嚥汁證非有餘切勿輕用　出西番者白如明礬。出南番者黃如桃膠。能制汞啞銅硼砂硇砂並可作金

銲銀

石硫黃　大燥補陽殺蟲

味酸有毒。大熱純陽。硫黃陽精極熱與大黃極寒並號將軍補命門真火不足。性雖熱而疏利大腸。與燥濇者不同。熱藥多秘惟硫黃暖而能通若陽氣暴絕。陰毒傷寒。久患寒瀉。脾胃虛寒。命欲垂絕者用之。亦救危妙藥也。治寒痺冷癖。足寒無力。老人虛秘。局方用半硫丸婦人陰蝕。小兒慢驚。暖精壯陽。殺蟲療瘡。辟鬼魅。化五金。能乾汞。硫黃純陽鍊製久服則有偏勝之害。況服食者又皆假此縱欲自速其咎。於藥何責。孫升談圃云硫黃大熱火鍊服之多發背

疽泊宅編云金液丹乃硫黄煉成純陽之物有痼冷者所宜今夏月人多服之反生火害○夷堅志云唐與正亦知醫能以意治病吳巡檢病不得溲臥則微通立則不能涓滴遍用通藥不效唐問其平日自製黑錫丹常服因悟曰此必結砂時硫飛去鉛不死鉛砂入膀胱臥則偏重猶可溲立則正塞水道故不通取金液丹三百粒分十服瞿麥湯下鉛得硫則化水道遂利家母舅童時亦病溺澀服通淋藥罔效老醫黃五聚視之曰此乃外皮竅小故溺時艱阻非淋證也以牛骨作屑塞於皮端竅漸展開使重服通利藥得不更變　用之他證乎○硫能化鉛為水修煉家尊之為金液丹

得嘗兼以製錬得宜淫房斷絕者能之一有不當貽禍匪輕

番舶者良（最難得）取色黄如石者以莱菔剜空入硫合定糠火煨熟去其臭氣以紫背浮萍煮過消其火毒以皂莢湯淘其黑漿一法絹袋盛酒煮三日夜一法入猪大腸爛煮三時

畏細辛醋諸血　土硫黄辛熱腥臭止可入瘡藥不可服餌

白礬 濇燥溼化痰

酸鹹而寒。性濇而收。燥溼追涎。化痰墜濁。解毒除風。殺蟲止血。定痛。通大小便。蝕惡肉。生好肉。除痼熱在骨髓（髓為熱所劫則空故骨痿而齒浮）。治驚癇黃疸。血痛喉痺。齒痛風眼。鼻中瘜肉。崩帶脫肛。陰蝕陰挺（陰肉挺出。肝經之火）。疔腫癰疽。瘰癧瘡癬。虎犬蛇蟲咬傷。李迅曰。凡發背。當服蠟礬丸。以護膜防毒氣內攻。礬一兩。黃蠟七錢。溶化和丸。每服十丸。漸加至二十丸。日服百丸。則有力。此藥護膜托裏。解毒化膿之功甚大。時珍曰。能吐風熱痰涎。取其酸苦涌泄也。治諸血痛。陰挺脫肛。瘡瘍。取其酸濇而收也。治風眼痰飲。泄痢崩帶。取其收而燥溼也。治喉痺癰蠱蛇傷。取其解毒也。○以白礬芽茶擣末。冷水服。解一切毒

多服損心肺傷骨（宗奭曰。劫水故也。書紙上水不能濡。故知其性劫水也）。取潔白光瑩者。煅用生用。解毒煅用。生肌。又法以火煅地。灑水於上

取礬布地以盤覆之四面灰擁一日夜礬飛盤上掃收之爲礬精未盡者更加前法再以醋化之名礬華七日可用已上

[illegible]任甘草爲使畏麻黄惡牡蠣

綠礬 燥溼化痰

酸涌涼散濇收燥溼化痰解毒殺蟲利小便消食積同健脾藥用散喉痺醋調嚥汁時珍曰脹滿黄腫瘧痢方多用之其源則自仲景用礬石硝石治女勞黄疸方中變化而來

主治畧同白礬　一名皁礬以其可以染皁色故名　深青瑩潔者良煅赤名絳礬能入血分伐肝木燥脾溼張三丰仙傳方載伐木丸蒼朮二觔米泔浸黄酒麪麯四兩炒絳礬一觔醋拌曬乾入瓶火煅爲末醋和丸酒下治木來尅土心腹中滿或黄腫如土色

消石

辛苦微鹹大熱毒烈治傷冷霍亂吐利心腹病痛破積散堅不宜輕服　又名火硝焰硝得火則焰故名朴硝陰寒屬水下走能蕩滌積滯消石大熱屬火上升能破積散堅煅製礞石則除積滯痰飲蓋礞石性寒而降消石性熱而升一升一降一陰一陽此制方之妙也

○以上鹵石類